



SERVEI DE MENJADOR

febrer-març 2020

Servei de menjador amb cuina pròpia. Dietes equilibrades i controlades mensualment. L'escola té a disposició la llista oficial d'al·lèrgens. En el cas de que el seu fill/a tingui alguna al·lèrgia o intolerància alimentària, o es produeixi qualsevol canvi, si us plau comunicuï-ho per escrit.

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
10-14 feb	Crema de carbassó Hamburguesa de vedella amb ceba Amanida amb tomàquet Fruita	Sopa de brou Costelles de porc al forn Amanida amb olives logurt	Patates estofades Pollastre a la planxa amb quinoa Amanida amb pastanaga Fruita	Mongetes seques amb oli d'all i julivert Truita amb tonyina Amanida de tomàquet Fruita	Arròs tres delícies Bacallà amb tomàquet al forn Fruita
17-21 feb	Llenties estofades Llom arrebossat Amanida amb pastanaga logurt	Coliflor amb patates i beixamel Ficandó de vedella Fruita	Arròs amb tomàquet Lluç amb carbassó Fruita	Puré de patates Pollastre al forn amb xampinyons Fruita	Macarrons amb tomàquet i formatge Remenat d'ous amb pernil Amanida amb blat de moro Fruita
24-28 feb	Arròs a la cassola Calamars a l'andalusa Amanida amb pastanaga Gelatina de Maduixa	Bledes amb patates Llom al forn amb compota de poma Fruita	Sopa de brou Broquetes de pollastre Amanida amb pastanaga Fruita	Cigrons estofats Truita de patates amb ceba Amanida amb cogombre Fruita	Crema de Pastanaga Pastís de patata amb vedella i porc Amanida amb tomàquet Crema
2-6 març	Cus-cus amb verdures Croquetes Amanida amb tomàquet Flam	Macarrons amb tomàquet i formatge Estofat de sèpia Amanida Fruita	Pèsols amb patata Mondonguilles amb albergínia Amanida amb pastanaga Fruita	Arròs amb tomàquet Truita de tonyina Amanida amb remolatxa Fruita	Mongeta tendra amb patates Pollastre al forn Fruita
9-13 març	Espaguetti a la carbonara Lluç a la basca Amanida amb cogombre Fruita	Crema de porros i patata Aletes cruixents amb salsa barbacoa Amanida amb tomàquet logurt	Arròs amb sèpia i pollastre Truita de pernil Amanida amb pastanaga Fruita	Amanida completa Fideus a la cassola Fruita	Llenties estofades Vedella arrebossada Amanida amb tomàquet Fruita